Comune di Cervasca

CN004

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

Approvazione FIDAL PIEMONTE
33/montagna/2020

Club Alpino Italiano
Sezione Cervasca
"Valle Grana"

Organizza il 20° Trofeo Sentieri Cervaschesi
Cervasca (CN) Sabato 7 novembre 2020
18° Memorial ALBERTO BORSI

Manifestazione Regionale di corsa in montagna valida come
Prova Unica di Campionato Provinciale adulti

Apparecchi Acustici
Cuneo - Alba
Mondovì - Saluzzo
Savigliano
0171 480989

Ritrovo ore 14.00 Piazzetta della Pace (dal Municipio)
Partenza ore 15.00 – Cadetti/e
Sentiero Ducet di Km 2,9 - 92 m disl
Partenza ore 15.05 - Allievi/e - JF e SM-SF65+
Sentiero Dei Castagni di Km 3.9 - 135 m disl
Partenza ore 15.30 - JM - SF/SM fino a 64 anni
percorso classico di Km 9.9 - 447 m disl
Chiusura iscrizioni: 4 novembre 2020 - Costo: 8,00€

CARAGLIO

VERRANNO RISPETTATI I PROTOCOLLI E I DCPM IN VIGORE IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

GIUBERGIA & ARMANDO S.r.l.
Cuneo - Via Maestri del Lavoro, 20
Madonna Dell'Olmo - 12020
Tel. 0171 / 411444 (r.a.)
Fax 0171 / 413714
E-Mail: info@gaimpianti.it
www.gaimpianti.it

Attestazione S.O.A. N° 12731/35/00 - N° 12732/35/00 - Categorie/Classifiche: OG10/IV – OG11/IV – OS16/III – OS30/IV

Non saranno disponibili spogliatoi e docce

CAT \ CL	1°	2°	3°	4°	5°
ASSOLUTI M/F	80,00	60,00	40,00	30,00	30,00
M1 (2000-1986)	20,00	PN	PN	PN	PN
M2 (1985-1976)	20,00	PN	PN	PN	PN
M3 (1975-1966)	20,00	PN	PN	PN	PN
M4 (1965-1956)	20,00	PN	PN	PN	PN
M5 (1955 e prec.)	20,00	PN	PN	PN	PN
AF/AF (2003-2004)	PN	PN	PN		
JF /JM (2001-2002)	20,00	PN	PN		
F1 (2000-1986)	20,00	PN	PN	PN	PN
F2 (1985-1971)	20,00	PN	PN	PN	PN
F3 (1970-1956)	20,00	PN	PN	PN	PN
F4 (1955 e prec.)	20,00	PN	PN		

Sezione Comunale di Cervasca
"Livio Goletto" Via Roma, 34/1
12010 Cervasca (CN)

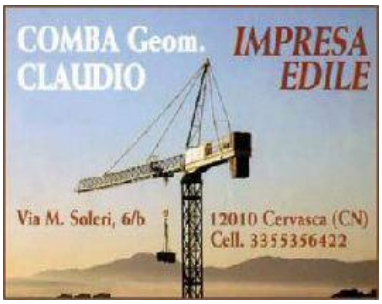
Premio speciale ai primi 3 donatori AVIS

Premio speciale ai primi 3 tesserati ANA M e F

Premio di partecipazione per tutti gli iscritti
Premiazione subito dopo l'arrivo rispettando i Protocolli anti COVID

Regolamento

1. L'A.S.D. Dragonero – CN004, in collaborazione con il CAI di Cervasca e sotto l'egida della FIDAL C.R.C.M., organizza la sesta corsa regionale in montagna denominata **"Sui Sentieri Cervaschesi"**
2. L'organizzazione è a cura dell'A.S.D. DRAGONERO - CN004
3. La manifestazione avrà luogo sabato **7 novembre 2020** a Cervasca (CN);
4. La manifestazione è riservata agli atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti,Allievi, Junior, Promesse, Senior (23 – 79 anni) M e F, in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso, i possessori della RUNCARD (dietro presentazione della visita medica agonistica per ATLETICA LEGGERA), i tesserati EPS italiani e stranieri in base alla convenzione in atto e ai tesserati per Società dei Dipartimenti Rhone-Alpes, Provence e Cote d'Azur e dei Cantoni Ticino e Vallese, firmatari della Convenzione "Atletica senza frontiere" dietro presentazione di un documento comprovante l'avvenuto tesseramento in corso di validità;
5. Il percorso, debitamente segnalato, si sviluppa prevalentemente su sentiero e strade sterrate;
6. Iscrizioni direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società entro le ore 24.00 di mercoledì 4 novembre, solo in via eccezionale a: sigma.piemonte@fidal.it.
   Nessuna iscrizione verrà accettata il giorno della manifestazione;
7. La quota d'iscrizione è di **Euro 8,00**;
8. Elaborazione classifiche a cura del Gruppo Giudici Gare e rilevamento tempi a cura della Ficr;
9. Durante la manifestazione sarà presente un medico con ambulanza;
10. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30' dall'esposizione dei risultati con le modalità riportate dall'articolo 13 delle Norme Attività 2020;
11. La manifestazione è coperta da assicurazione Fidal CATTOLICA ASSICURAZIONI;
12. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica;
13. Per tutto quanto non contemplato valgono le norme tecniche e di regolamento FIDAL;
14. Responsabile organizzativo: Giordanengo Graziano 3477839404
15. Le partenze rispetteranno il distanziamento previsto dai protocolli



PARAFARMACIA SOTTILE D.SA ALESSIA CERVASCA

BASIK Running Point BORGO S. DALMAZZO

Verranno premiate le prime 5 società nella classifica a punteggio come da regolamento FIDAL
Trofeo in ricordo di Roberto Ilarda alla Società più numerosa

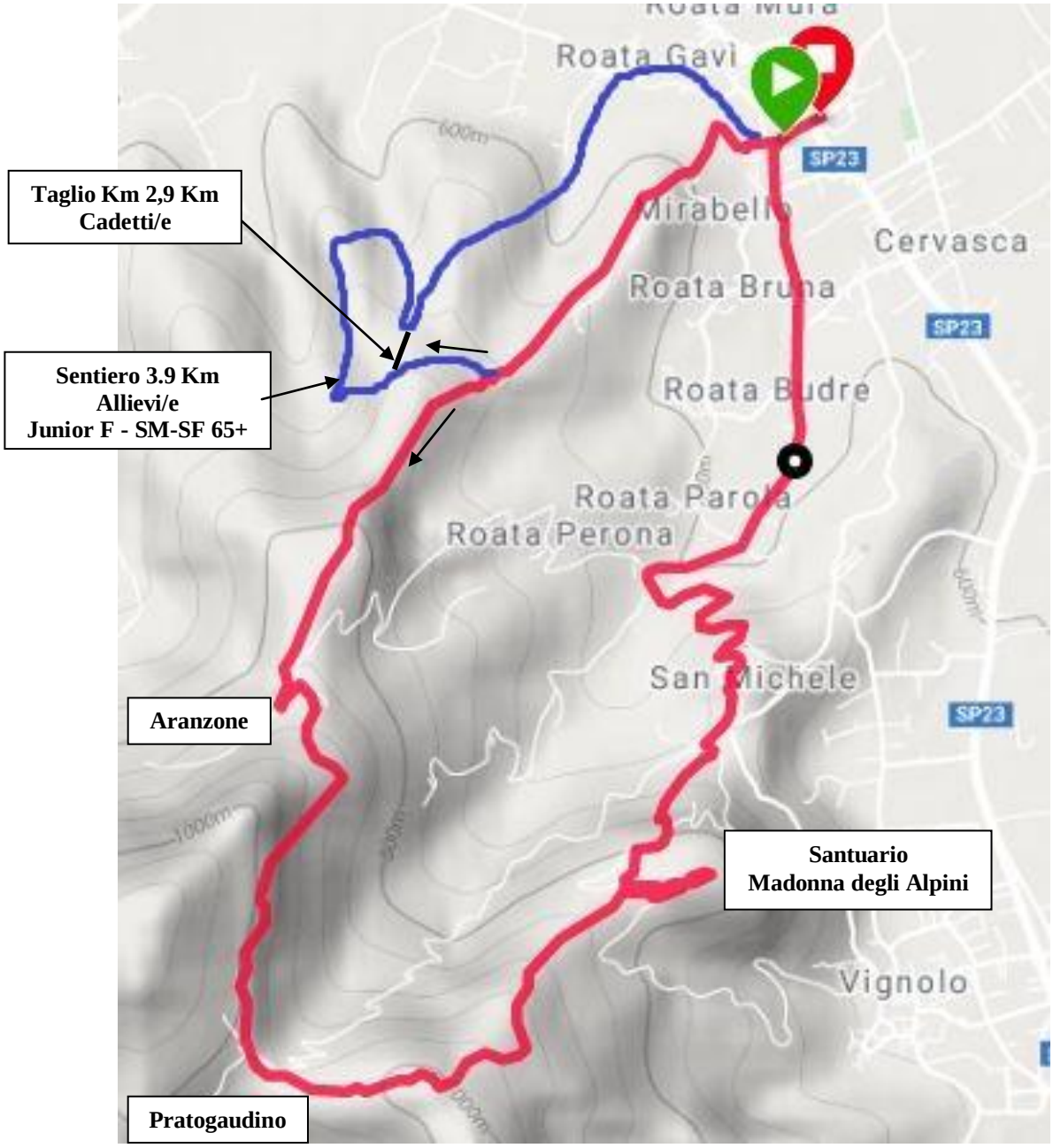
Premio speciale a chi stabilirà il nuovo record del percorso maschile e femminile
Record Maschile – Dematteis Bernard - Pod Valle Varaita 39'29" – 20/04/2013
Record Femminile – Magliano Camilla – Pod Torino 47'15" – 20/04/2019

NOLEGGIO PIATTAFORME AEREE

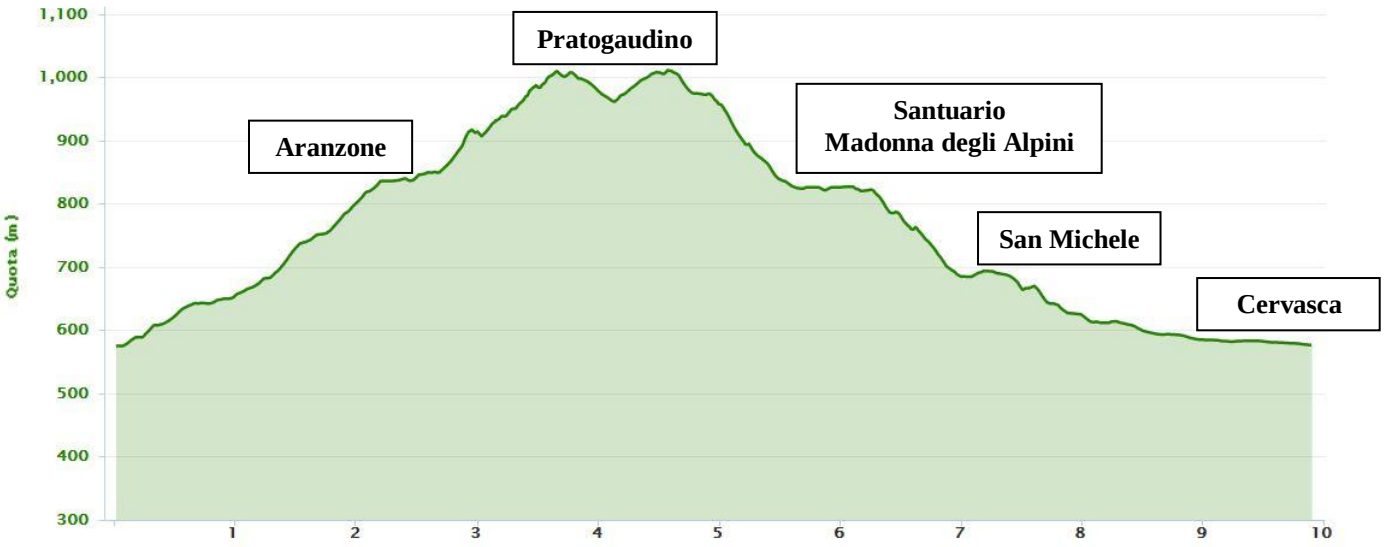
i tesori della terra
Società Cooperativa Agricola Sociale ONLUS
Via Cian, 16 – fraz. San Bernardo
12010 Cervasca – CUNEO

macro System
LA SICUREZZA AL TUO SERVIZIO
Via Vecchia di Cuneo, 22 - 12081 Beinette (CN) - Tel. 0174 - 554107

BCC CREDITO COOPERATIVO Banca di Caraglio



9.9 Km – 447 m dislivello



Sentiero dei Castagni

Distanza	Altitudine minima	Altitudine massima	Dislivello
3,89km	571m	706m	135m

Sentiero ridotto del Ducet

Distanza	Altitudine minima	Altitudine massima	Dislivello
2,86km	571m	663m	93m

Sentieri Cervaschesi 07-11-2020

Misure di prevenzione e mitigazione rischio, legate all'emergenza sanitaria

• Obbligo di distanziamento sociale e/o utilizzo mascherina pre/post competizione
• Obbligo di compilazione di autodichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla Società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.
• Obbligo di seguire le indicazioni evidenziate dal Comitato Organizzatore mediante cartellonista, servizio speaker e volontari, relative ai servizi di gara e alle aree dedicate e/o riservate
• Ritiro pettorali mediante consegna preventiva e diretta alle Società di appartenza, in loco limitato e su prenotazione.
• Non è previsto servizio consegna borse pre/post gara
• Non è previsto servizio ristoro post gara, né servizio rifornimento/spugnaggio durante la gara. In area dedicata, verrà consegnato il pacco gara e il ristoro in busta chiusa. Si raccomanda vivamente agli atleti di provvedere in modo autonomo alle necessità di idratazione mediante bottigliette e/o borracce personali sia durante che post competizione.
• Non è previsto servizio spogliatoi e docce
• Saranno disponibili servizi igienici, controllati e sanificati da parte di personale addetto del Comitato Organizzatore
• Posizionamento dispenser per santificazione mani in postazioni strategiche di accesso alle aree di gara
• Non sono previsti tabelloni per esposizione liste di partenza e risultati
• Cronometraggio a cura di Ficr Cuneo, non sono previsti chip, né riconsegna pettorali
• Al di fuori delle aree di gara e dei servizi ad essa legate, si rammenta in ogni caso l'obbligo di rispetto della normativa vigente in tema di distanziamento sociale

Modello di dichiarazione da rendere da parte dell'Atleta/Tecnico/Dirigente/Giudice

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto_____

Tesserato Fidal come:

☐ Atleta

☐ Tecnico

☐ Giudice

☐ Dirigente

Attesta
• di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;

• di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia;

• di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus.

In fede,

_____

[data e firma]

_____

[in caso di minore, firma anche dell'esercente la potestà genitoriale]

Note *Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolament*